

时尚点

时尚并不仅仅是女人的专利,放眼望去,满大街追求时尚的男人越来越多,市场上针对男人的时尚消费品也越来越多,那么,时尚男士们应该常备一些什么样的单品呢?



1、腰带 一个男人至少应该拥有两条以上的腰带,一条黑色配正装的,一条咖啡色骑士腰带陪休闲装,至于其他的可以根据季节和衣服而灵活搭配。
今年的休闲风也影响了腰带的设计。带有粗犷的原始风情的腰带搭配休闲服饰会增加男性的阳刚,而腰带本身的一些图腾图案和有趣的设计如花纹的拼接、铆钉设计也使得平平无奇的腰带变得丰富。
2、手提包 硬邦邦的公文包已经不适合现代商务人士了,造型柔软的手提包更适合压力巨大的现代人。
当然重要场合还是应该选择经典的公文包以显示庄重。
3、方形钱夹 方形钱夹一直是主流。因为经常要用,建议选择经典皮具品牌的钱夹,而且抗磨损能力一定要强。
不要把钱夹塞得太鼓,也不要过于频繁地更换钱夹,一款精美、经典的钱夹应该陪伴你比较长的一段时光。
4、针织帽 针织品在今季大热,毛线帽子更是最为流行的时尚单品。即使很单调的休闲服饰,搭配一顶针织帽子也会显得

儒雅男士的时尚符号

与众不同。
额头短的人最好不要尝试帽子,这样你的眼睛会被挡住,额头就显得更加短。另外,针织帽子当然也不能搭配很正式的商务正装。
另外,根据今年秋冬的潮流趋势,这里向你介绍一下下季男装的流行方向:
怀旧英伦 带着淡淡的怀旧味道和久违的暖意,经典的格纹又一次出现在了我们的视野里。一件格纹衬衣绝对是今年秋冬男士衣橱里不可或缺的。
不仅仅是衬衣,西服外套、大衣、毛衫,格纹图案也被频频运用。
极致儒雅 深沉、内敛、神秘的黑色是男士衣橱的永恒色,而今季,黑色的运用加入更多跳跃的元素,如编织、军款、刻花、真丝上等,让黑色不再收敛,不再沉闷。
而幽雅、品位、精致的灰色也被大量运用,高级灰、大理石灰白等变换着轮番上阵。
休闲浪漫 带有浪漫风格的商务男装将大行其道,成功人士更加追求一种高品质的穿着风格,休闲浪漫之风正迎合大多数成都男人的心理,享受假日生活的品味,在商务中体现休闲,在繁忙工作中给人以轻松自然。
阳光活力 2006年秋冬,红紫斜条领带、红色灯芯绒长裤、黑红图案毡帽都在大胆昭示,红色不再是女人衣橱的专利。
另外,更多亮丽的颜色如粉红、粉黄到粉蓝、粉绿,粉色系也越来越多地被运用。主流品牌男装也开始在灰、黑等基调上搭配亮丽色彩,使服饰的视觉效果更加明亮。
(本栏文字除署名外,作者为李晓寒)

服饰潮流

趁着黄金周的时机,许多商场都迫不及待地陈列出打折的今年秋冬新款,那么,大家在抢购的时候,应该遵循什么样的时尚原则,怎样充实自己的秋冬衣橱呢?

“重金属”主题 2006年秋冬,金属色泽成了时尚舞台的视觉盛宴,T型台上,无论是拼接而成的金色连衣短裙,还是金咖色垂面料做成的希腊风格的礼服,还有金色大驳领束腰风衣,以及金色多层褶皱裙,都在说明着一个问题:穿衣就要这么大胆。

“多层风貌”主题 一直以来,混搭设计成了时尚人用来锻炼时尚敏锐度的功课,从颜色到面料,从服装到饰品,都是一个极具吸引力的创造性时尚游戏。设计师将衬衫、针织外套、开衫巧妙地穿插组合在一起。
“超大风貌”主题 今年的秋冬服装很多品牌都采用了男性元素,男式长大衣、笔直宽松的长裤、大一号的羊毛针织开衫等;有的则强化了廓形线条,简单的A字型外套,用四颗灰色的圆扣在整个面积中起到点对比;另外,斜裁的超大袖摆、衣摆和裙摆呈现出和谐的层次感,硬挺面料和薄纱搭配调和了整体分量上的对比。

“泡泡风潮”主题 这一季灯笼式的袖子和裙摆继续成为时尚宠儿,泡泡型、郁金香型的裙子依然为设计师们所看好,粉红色郁金香型短裙,配上白色精致上装和礼帽,这款小礼服有着出人意料的视觉效果;泡泡袖和层层叠叠的篷裙,这些复古味的设计会为你赢得不少目光;这些经典的服饰在无形中延续着你的小公主梦。

“拿破仑王朝”主题 叱咤风云的拿破仑怎么也没有想到,他的名字居然和时尚挂上了钩,黑底金色花纹的拿破仑式短外套,配上金属扣的大腰带和长筒马靴,帅气自然是不用说了;法兰西的两角帽和法国红的双排扣短军装,高腰束上一根白色宽皮带,仿佛女扮男装的骑士。

“皮草风尚”主题 皮草作为设计元素已不再陌生,今年秋冬皮草再一次成为焦点。

许多人会选择出门度假,那么,在假期出游中应该注意些什么呢? 旅游用品怎么选 旅游服装的选择:应通风好,吸热少,吸水性强,耐脏,易洗。按照这一要求,运动装和牛仔装是比较适宜的。运动装柔软,穿上比较舒服;牛仔装弹性好,更适宜爬山和长途行走。

秋冬时尚话题

点,闪亮的加工后长毛皮革,加上妖艳的玫瑰红,如此诱惑无人能敌;银白灰三色皮革,依靠对称色泽肌理效果呈现出“银狐”的高贵;结合经典风衣和温暖皮革的外套,戴上白色编织暖帽,呈现出无人能比的乖巧模样。



要挑一双合适的鞋:要旅游顺利,选择一双合适的鞋非常重要。一般而言,如果到海边或参观



天气越来越凉,但到减肥美体中心减肥的人却不见减少。喂着要减肥的人,都说需要低脂肪的食物,牛奶是没有经过任何提炼的营养物质,香醇的奶酪是高热量的奶制品,那么是不是它们从此就应该从我们的减肥食谱上消失?不是的,相反,牛奶及其制品可以使你轻松瘦身。
牛奶制品中含有丰富的钙,这种矿物质有瘦身的效用。据美国研究学家考证,长期饮

有条件,最好喝热奶,补充营养,还能起到促进睡眠的作用。旅途中不要过度饮酒吸烟,否则会对血液循环和心脏功能造成伤害。

女性出游健康提示 要注意化妆清洁;旅游途中一般不化妆,如果是短途或天气晴好时,可以化淡妆,但一旦到达目的地应立即使用洗面奶清洗面部,然后再进行化妆。

要注意皮肤保养;飞机或火车中的空气水分比正常的要少20%左右,在旅行中你应该带上润肤露,并定时给皮肤补充养分。同时要注意多喝

“十一”出游健康手册

水,以保持身体对水分的需要。
要注意眼睛的护理:眼睛周围的皮肤特别薄而且极为敏感,所以要格外加以保护。一旦感觉眼眶周围发干发涩,应立即涂抹眼霜或冷冻胶,这样就可以有效地防止细小皱纹的生成。尤其是当眼睛感觉困顿时,应立即休息一会,时间虽然不长,护眼效果却最佳。

要注意对嘴的护理:因为嘴唇没有皮脂腺,所以更容易失去水分或发生皲裂。最有效的办法是不断地用润唇膏加以滋润,并经常喝水滋润嘴唇。选用润唇膏时最好选用含防晒紫外线的润唇膏,颜色则以淡雅为宜。

要注意头发的护理:旅途中干燥的空气对头发的伤害是非常明显的,其主要表现是头皮痒,梳理时会有静电。所以最好在出发前去一次美发厅,对头发进行一次全面的养护。在外出时,尽量用防静电的梳子。

文/丁海霞



健康在线

用牛奶和食用牛奶制品的人比不喝牛奶的人不容易发福。对考证结果的核实,美国营养学家做了如下的测试:在进行减肥训练的成员中抽样,对

牛奶让减肥效果加倍

一半的成员进行新的膳食规划,除了作为减肥训练每个人必须的食谱外,每天吃三次酸奶。

12周测试的结果是,食用酸奶的这一组平均体重人均减少了5公斤,几乎是不食用酸奶那一组减肥效果的一倍多,而且食用酸奶的这一组不仅减轻了体重,也减少了2/3的肌体脂肪。

这样神奇的酸奶减肥效应,是牛奶成分中的钙质起了作用,另外,天然牛奶里含有的酶和激素也能够有效地加速脂肪的燃烧。

正常有效且又营养的牛奶减肥方法是:
建议一:每天饮用三到四杯(200毫升左右的容量)低脂牛奶。
建议二:每天食用3杯低脂酸奶。



瘦身天地

花菜 花菜中含有大量的抗癌酶,其含量远远超过其他含酶食物。除此之外,花菜还含有可以防止骨质疏松的钙质、女性常常缺乏的铁元素以及有利于孕妇的叶酸。

草莓 草莓可以改善肤质,减轻腹泻,缓解肝脏疾病及尿道疾病。与此同时,草



让女人红颜不老的五种食物

莓还可以巩固齿龈,清新口气,滋润喉部。
大豆 营养专家认为“要想长寿,多吃大豆”。其原因在于大豆是植物中雌激素含量较高的食物之一,这对于女性的健康是很重要的。

酸奶 酸奶不仅有助于消化,还能有效地防止肠道感染,提高人体的免疫功能。与普通牛奶相比,酸奶脂肪含量低,钙质含量高,还富含维他命B2,这些元素都对人体大有裨益。

香菜 香菜中富含铁、钙、钾、维生素A和维生素C等元素,香菜还可以利尿,有利于维持血糖含量,并能防癌。
美丽看台

海博·家居风向标

HAIBO Total Living style

海博家居胶州店家具馆10月1日盛大开业

盛大开业

海博四店联动喜贺开业 家居豪门盛宴隆重登场

海博家居胶州店, 4万平米超大规模, 是胶州规模最大、档次最高、品种最全的现代化家居卖场。

家具·建材

贺海博家居胶州店(家具·建材)10月1日盛大开业

20+1 大奖等您拿!

活动时间: 9月16日-10月7日
在海博家居华阳路店、敦化路店、开发区店、胶州店任一店, 当日购物累计1000元(限单店累计), 即可参加抽奖, 赢取20+1大奖。大奖设3套(市区、开发区店、胶州店各1套), 其中:
●一等奖 43"高清背投1台(市区、开发区店、胶州店各1台)
●二等奖 21"液晶彩电1台(市区20台、开发区店、胶州店各10台)
●三等奖 DVD播放机1台(市区20台、开发区店、胶州店各10台)
抽奖时间: 2006年10月7日下午16:00
抽奖地点: 华阳路店、开发区店、胶州店阳光大厅

万款新品迎金秋

活动时间: 9月16日-10月7日
海博家居秋季新品集中上市, 更多最新款式、更多最新流行家具, 带给您更大的选择空间。同时各品牌还有折扣、让利等惊喜优惠等着您!
(详见商场内各品牌宣传)

欧美别墅家具 豪门盛宴

活动时间: 9月16日-10月7日
华阳路店二楼欧美国际馆, 岛城最大专业欧美家具商场, 汇聚艾普、巴赫、帝国工匠、皇家、欧林斯、卡芬达、田园家居、豪美斯、豪迪欧陆、欧斯曼尼、美伦度、天鹅城堡、维多、圣劳雷德、绿园家私等顶级欧美家具, 邀您前来品鉴!

家居探宝总动员

活动时间: 10月1日-7日
在海博任一店消费, 当日单份合同满1000元, 可参与“家居探宝总动员”活动, 21部小灵通、63部时尚MP3、210件家居饰品、1302个精美工艺品等您拿! 100%中奖!(市区每天限前100名, 开发区店、胶州店每天限前64名)。

活动详情请登陆<http://www.jjpd.cn> (青岛信息港-家居频道), 或参见商场海报。

HAIBO 海博家居

华阳路店 华阳路9号
电话: 0532-86056888

敦化路店 敦化路28号
电话: 0532-86021218

开发区店 开发区庐山路127号
电话: 0532-86887707

胶州店 胶州市泰州路1号(西宋戈庄)
电话: 0532-87271818